



## **Comunicado de Prensa. Jornadas: “Las luchas feministas, motor de cambio”.**

La Organización de Mujeres de la Confederación Intersindical ha celebrado en la localidad de Alcalá de Henares el 9 y 10 de abril las Jornadas Confederales de Formación con el lema “*Las luchas feministas, motor de cambio*”.

Sesenta mujeres de los diferentes sindicatos territoriales y sectoriales de la Confederación Intersindical han participado en estas jornadas anuales de formación.

Tras el acto de inauguración, a cargo de la responsable confederal de Mujer, Mari Luz González Rodríguez, se desarrolló la primera ponencia “*Transitando el feminismo, crónicas subjetivas*”, por Elvira Siurana Zaragoza, activista feminista de larga trayectoria y reconocido prestigio, que hizo un recorrido en la historia de los derechos de las mujeres en el estado español y el feminismo desde sus orígenes hasta llegar a la actualidad. Habló de la formación feminista, de las pioneras en la lucha, de las reacciones misóginas, de las acciones y los logros conseguidos, hasta llegar a la realidad actual.

En el debate analizamos los logros y retrocesos, haciendo balance de los derechos conseguidos y lamentando que hoy nos siguen asesinando por ser mujeres y sentimos que nuestros derechos están en el aire.

La otra ponencia “*De la lucha transexual a la lucha transfeminista*”, corrió a cargo de la activista sindicalista Laura Bugalho Sánchez, que nos explicó la situación de los movimientos transexuales en España en este momento, cómo las redes establecidas entre distintos colectivos ha fortalecido estos movimientos, su confluencia con el feminismo dando lugar al transfeminismo y la importancia de las organizaciones Chrysallis, de madres y padres de niñas y niños trans que supone un punto de inflexión de carácter revolucionario, antes soñado por lxs Trans mayores, que abre nuevas sendas de lucha y amplifica nuestras voces.

Debatimos sobre la necesidad de la educación transversal o la necesidad de hablar de justicia y no de tolerancia, quedando claro que a pesar de los avances, todavía queda mucho camino por recorrer.

En cuanto a los talleres, Rosa Márquez Tejón -experta en comunicación- impartió el de “*ComÚNICA (hablar en público es fácil y lo sabes)*”, en el que – a partir de un análisis de que es la comunicación y de los diferentes elementos que intervienen en ella- nos indicó estrategias para hablar en público y evitar el sentimiento de pánico que en ocasiones nos impide hablar adecuadamente, como por ejemplo respirar correctamente, ejercicios de relajación previos al discurso, postura adecuada o tomar contacto previo para conocer el foro donde vamos a intervenir.

Mariela Burgos Leguiza -Psicóloga experta en género- impartió el taller de “*Autonocimiento e Imagen Personal*”, que nos ayudó a conocernos mejor a nosotras mismas desde un análisis interno de nuestra imagen pública, personal, individual y colectiva, mejorando así nuestra autoestima y las relaciones personales, ganando en seguridad y empoderamiento. .

En cuanto a las conclusiones de las Jornadas, quedó patente la necesidad de continuar la lucha feminista y las alianzas entre nosotras ante el ataque patriarcal y el rearme del machismo, ya que cada vez que conseguimos un logro, la reacción misógina es tremenda. Es mucho lo andado, pero el camino es largo y queda mucho todavía por recorrer.

Por todo, la conclusión es el mismo lema de las Jornadas: las luchas feministas, motor del cambio.

Madrid, 10 de abril de 2015  
Mari Luz González Rodríguez  
Responsable de la Organización de Mujeres  
Confederación Intersindical